



بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

پنومونی در اطفال چیست؟



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزینه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ تلفکس: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

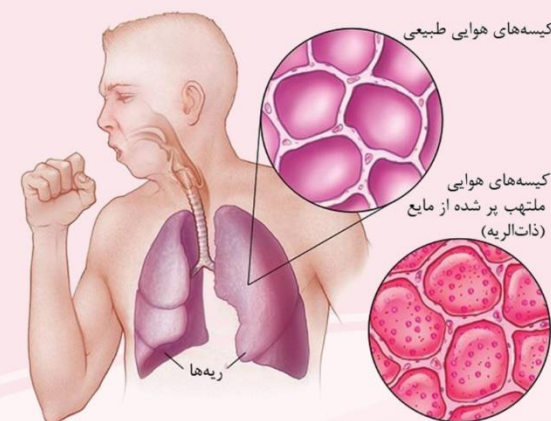
دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

کد: ۲۹

از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای استنشاقی کودک
استفاده نمایید.

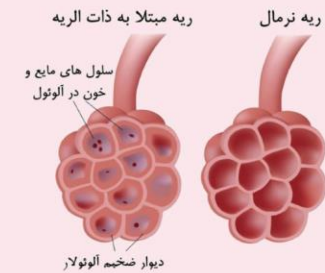
در صورت مشاهده موارد زیر در اسرع وقت نزد پزشک مراجعه
نمایید.

- ▲ افزایش تعداد تنفس
- ▲ تنگی نفس
- ▲ به داخل کشیده شدن عضلات قفسه سینه در حین تنفس
- ▲ کبودی لبها و مخاط کودک
- ▲ کودک قادر به نوشیدن و یا بلع غذا نباشد
- ▲ افزایش مجدد تب
- ▲ عدم پاسخ به آنتی بیوتیک های خوراکی
- ▲ عدم توانایی در مصرف خوراکی آنتی بیوتیک ها در منزل به علت
استفراغ یا عدم مصرف صحیح
- ▲ خشک بودن دهان و مخاطات
- ▲ کاهش حجم ادرار
- ▲ ضعف ایمنی.



پنومونی به چه معناست ؟

پنومونی به معنای عفونت و التهاب ریه ها می باشد که توسط باکتری ها و ویروس ها ایجاد می گردد. علائم بالینی بیماری در یک بیمار با بیمار دیگر متفاوت می باشد .
شایعترین علت پنومونی در کودکان عفونت های ویروسی است . سایر علل شامل عفونتهای باکتریایی ، قارچی ، انگلی ، و... می باشد .



علام بیماری :

بسته به عامل میکروبی و بیماری زمینه ای ، علائم متفاوت است و شامل : سرفه ، ضعف و بی حالی ، درد در ناحیه قفسه سینه ، تو کشیده شدن عضلات تنفسی ، تب بالا (۳۸/۵ - ۴۰/۵ درجه سانتی گراد) ، لرز و خلط چسبناک می باشد .
تشخیص بیماری: از طریق معاینه فیزیکی ، عکس قفسه سینه ، کشت خلط و آزمایشات خون می باشد .

خود مراقبتی

آموزش به کودک و خانواده :

- در صورتی که کودک تب دار می باشد با انجام پاشویه و استفاده از داروهای تب بر مانند: استامینوفن ، تب کودک را کاهش دهید .
- بالا بردن سر تخت و قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته ، برای اینکه کودک وضعیت راحت تر داشته باشد .
- انجام فیزیوتراپی ریه برای کودک در حد تحمل .

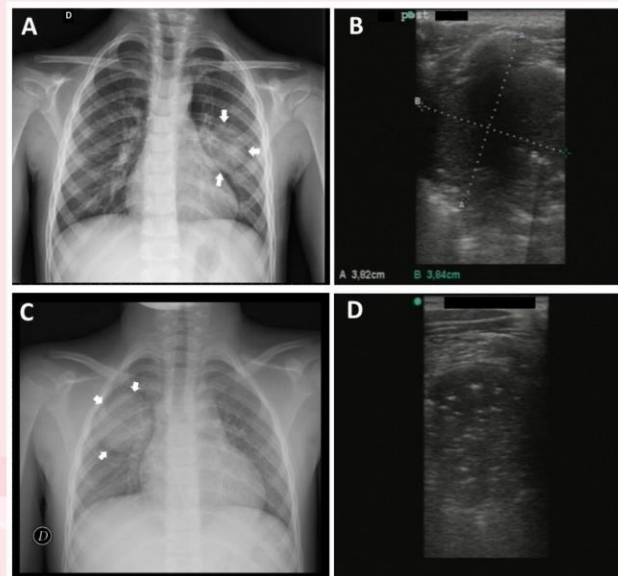
تغییر وضعیت دوره ای کودک هر ۲ ساعت به خروج ترشحات ریوی کمک می کند .

کمک به کودک جهت انجام تنفس عمیق و ورزشهای تنفسی .
جهت تخلیه ترشحات به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا کوبیده می شود و در این حین کودک را تشویق کنید سرفه کند تا خلط خارج گردد .

دهان شویه کودک .

از خواباندن طولانی کودک در یک وضعیت خودداری کنید .
تشویق به انجام فعالیت های متناسب با سطح تحمل و سن کودک.
داشتن رفتاری آرام تا کودک حداکثر استراحت را داشته باشد.
فراهم آوردن امکانات و فعالیت های سرگرم کننده مثل جداول ، بازی های روی تخته ، کتاب مصور و تشویق به گفتگو پیشنهاد میشود.
از دستگاه بخور سرد برای مرطوب کردن هوای استنشاقی استفاده نمایید .

اتاق استراحت کودک شما باید تهویه مطلوبی داشته باشد .



ممکن است به علت تنگی نفس و خستگی اشتهای کودک کاهش یابد . بنابراین به کودک در وعده های غذایی متعدد و با حجم کم غذا بدهید .

کودک را تشویق کنید تا مایعات فراوان بنوشد زیرا مصرف مایعات باعث رقیق شدن ترشحات شده و به خروج ترشحات کمک می کند.
جهت افزایش ایمنی کودک از میوه های شامل پرتقال ، نارنگی ، نارنج ، هویج و انواع مغزها استفاده کنید .

از غذاهای آبکی مانند : سوپ ، آش ، فرنی و ... که احتیاج به جویدن ندارند ، استفاده کنید .

از مصرف مواد غذایی تحریک کننده مانند غذاهای چرب و پر ادویه خودداری کنید .

اگر کودک شما شیر مادر می خورد بیشتر از سابق به او شیر بدهید زیرا شیر ماده سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند .

چند نکته مهم :

مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک که حتما باید تکمیل دوره ادامه یابد .

از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید .

سعی کنید با حفظ روحیه کودک و پیشگیری از عوامل اضطراب آور و مصرف مواد غذایی سالم ، سیستم ایمنی کودک را تقویت نمایید.

اول پاییز ، جهت واکسیناسیون کودک علیه آنفلوانزا ، با پزشک خود مشورت نمایید .

از فعالیت بیش از حد کودک در طی دوره ی بهبودی خودداری نمایید و در بین فعالیت ، دوره ای از استراحت بگنجانید .

در هوای آلوده از منزل خارج نشوید .

از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونتهای تنفسی خودداری کنید.

هنگام بیرون رفتن از منزل ، به کودک لباس گرم و مناسب بپوشانید .

از تماس کودک با افراد مبتلا به سرماخوردگی خودداری کنید .

سعی کنید اتاق استراحت کودک تهویه مطلوبی داشته باشد .